

# Jídelníček



04.05.2026 - 08.05.2026

Pondělí 04.05.2026

**Přesnídávka** přesnídávka, piškot, ovoce (01a)  
**Polévka** ramen - japonská nudlová polévka (01a, 07)  
**Oběd 1** nudle s mákem, tvarohem nebo strouhankou (01a, 07)  
**Oběd 2** kuřecí nudličky s mrkví, pórkem, zázvorem, jasmínová rýže (01a)  
**Svačina** vepřový šunka, máslo, chléb, zelenina (01a, 06)

Úterý 05.05.2026

**Přesnídávka** žervé s pažitkou, houska, zelenina (01a, 07)  
**Polévka** laksa - kokosová jemně pikantní polévka s nudličkami (01a, 06, 09, 11, 13)  
**Oběd 1** vepřová kotleta, bramborová kaše (07)  
**Oběd 2** thajské rybí karbanátky, míchaná zelenina na páře (01a, 03, 04, 07, 09)  
**Svačina** šáteček, ovoce (01a)

Středa 06.05.2026

**Přesnídávka** celozrnný rohlík, lučina, zelenina (01a, 01b, 01c, 01d, 07)  
**Polévka** pho bo - vietnamská hovězí polévka (01a, 06, 09, 11, 13)  
**Oběd 1** kung pao, rýže (01a)  
**Oběd 2** losos, těstovinový salát (01a, 04, 07)  
**Svačina** tuňáková pomazánka, chléb, zelenina (01a, 04, 07)

Čtvrtek 07.05.2026

**Přesnídávka** vajíčková se sýrem, chléb žitný, zelenina (01a, 03, 07)  
**Polévka** fish ball soup - lehká rybí polévka (01a, 04, 09, 11, 13)  
**Oběd 1** vepřové maso na divoko, bramborový knedlík (01a, 09)  
**Oběd 2** udon nudle se zeleninou a teriyaky omáčkou (01a)  
**Svačina** jogurt, veka, ovoce (01a, 07)

## Seznam alergenů:

01a - Obiloviny - pšenice, 01b - Obiloviny - žito, 01c - Obiloviny - ječmen, 01d - Obiloviny - oves, 03 - Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 09 - Celer, 11 - Sezamová semena, 13 - Vlčí bob

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAŽENA

