

# Jídelníček

11.05.2026 - 15.05.2026

Pondělí	11.05.2026
Přesnídávka	šlehaný tvaroh, cereálie, ovoce (01a, 07)
Polévka	lentil soup - čočková severoafrická polévka (01a, 06, 09, 11, 13)
Oběd 1	bramborové noky, smetanový špenát, uzený sýr (01a, 03, 07)
Svačina	rozhuda, grahamový rohlík, zelenina (01a, 07)
Úterý	12.05.2026
Přesnídávka	pom. z červené čočky a tvarohu, vícezrnný chléb, zelenina (01a, 07)
Polévka	harira - marocká polévka z cizrny (01a, 06, 09, 11, 13)
Oběd 1	rizoto z kuřecího masa (kukuřice, hrášek, karotka), sýr (07)
Svačina	celerovo-mrkvová pomazánka, celozrnná bageta, zelenina (01a, 01b, 01c, 01d, 07)
Středa	13.05.2026
Přesnídávka	kobliha, ovoce (01a)
Polévka	dýnová krémová s kořením (01a, 07, 09, 11, 13)
Oběd 1	kuřecí plátek zapečený se sýrem, bramborová kaše (07)
Svačina	jogurt, celozrnný toast, ovoce (01a, 07)
Čtvrtek	14.05.2026
Přesnídávka	žervé s kapií, rohlík, zelenina (01a, 07)
Polévka	peanut soup - arašídová polévka (01a, 06, 09, 11, 13)
Oběd 1	masové kuličky, rajská omáčka, kolínka (01a, 03, 07)
Svačina	plátkový sýr, rama, celozrnná houska, zelenina (01a, 01b, 01c, 01d, 07)
Pátek	15.05.2026
Přesnídávka	bylinková lučina, sojový rohlík, zelenina (01a, 07)
Polévka	tilipia soup - rybí polévka (01a, 04, 09, 11, 13)
Oběd 1	sladké kynuté knedlíky s přelivem s jahod, zakysaná smetana (01a, 03, 07)
Svačina	cizrnová pomazánka, chléb, zelenina (01a, 07)

## Seznam alergenů:

01a - Obiloviny - pšenice, 01b - Obiloviny - žito, 01c - Obiloviny - ječmen, 01d - Obiloviny - oves, 03 - Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 09 - Celer, 11 - Sezamová semena, 13 - Víčí bob

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAŽENA

