

Jídelníček

19.01.2026 - 23.01.2026

Pondělí	19.01.2026
Přesnídávka	šlehaný tvaroh, toastový chléb, ovoce (01a, 07)
Polévka	krupicová s vejci (01a, 03, 09, 11, 13)
Oběd 1	sekaná pečeně, bramborová kaše (01a, 03, 07)
Oběd 2	cizrna na indický způsob s kuřecím masem, pita chléb (01a)
Svačina	žervé šunkové, vícezrnný chléb, zelenina (01a, 01b, 01c, 01d, 07)
Úterý	20.01.2026
Přesnídávka	cizrnová pomazánka z tvarohu a cibulky, sojový rohlík, zelenina (01a, 07)
Polévka	zeleninová s drožd'ovými noky (01a, 03, 09, 11, 13)
Oběd 1	hovězí maso, španělský ptáček, rýže (01a, 03)
Oběd 2	zeleninové lečo s vejci a klobásou, chléb (01a, 03)
Svačina	koláček, ovoce (01a, 07)
Středa	21.01.2026
Přesnídávka	krupicová kaše s kakaem a skořicí, veka, ovoce (01a, 07)
Polévka	čočková (01a, 06, 09, 11, 13)
Oběd 1	obalované rybí filé, brambor, americký dresink (01a, 03, 04, 07)
Oběd 2	špenátové rizoto, parmazán (01a, 07)
Svačina	žervé kapiové, rohlík, zelenina (01a, 07)
Čtvrtek	22.01.2026
Přesnídávka	puddink, cereálie, ovoce (01a, 01b, 01c, 01d, 07)
Polévka	kuřecí s masem a nudlemi (01a, 09, 11, 13)
Oběd 1	boloňská omáčka s masem, sýr (01a, 07)
Oběd 2	halušky s uzeným masem a slaninou (01a)
Svačina	lučina bylinková, bramborový chléb, zelenina (01a, 07)
Pátek	23.01.2026
Přesnídávka	vajíčková pomazánka, chléb, zelenina (01a, 03, 07)
Polévka	cizrnová se smaženým hráškem (01a, 04, 06, 11, 13)
Oběd 1	kuřecí plátek, pařížská karotka a kukuřice na másle, brambor
Oběd 2	sladký meruňkový bulgur nákyp (01a, 03, 07)
Svačina	tavený sýr, houska vícezrnná, zelenina (01a, 07)

Seznam alergenů:

01a - Obiloviny - pšenice, 01b - Obiloviny - žito, 01c - Obiloviny - ječmen, 01d - Obiloviny - oves, 03 - Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 09 - Celer, 11 - Sezamová semena, 13 - Vlnčí bob

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAŽENA

