Jídelníček

26.01.2026 - 30.01.2026

Pondělí	26.01.2026
Přesnídávka	**přesnídávka, piškot, ovoce** *(01a)*
Polévka	**rybí s řapíkatým celerem a drcenými rajčaty** *(01a, 04, 09, 11, 13)*
Oběd 1	**dukátové buchtičky s vanilkovým krémem** *(01a, 03, 07)*
~~**Oběd 2**~~	~~**obalovaný květák, brambor, jogurtová tatarka** *(01a, 03, 07)*~~
Svačina	**avokádová pomazánka, chléb, zelenina** *(01a, 07)*
Úterý	27.01.2026
Přesnídávka	**drožďová pomazánka, chléb žitný, zelenina** *(01a, 03, 07)*
Polévka	**zeleninová s pohankou** *(01a, 06, 09, 11, 13)*
Oběd 1	**hovězí maso, rajská omáčka, kolínka** *(01a)*
~~**Oběd 2**~~	~~**játra na cibulce, divoká rýže** *(01a)*~~
Svačina	**tvarohová pomazánka s petrželkou a česnekem, chléb, zelenina** *(01a, 07)*
Středa	28.01.2026
Přesnídávka	**jogurt, rohlík, ovoce** *(01a, 07)*
Polévka	**hráškový krém, smažená houska** *(01a, 11, 13)*
Oběd 1	**kuřecí plátek, bramborová kaše** *(07)*
~~**Oběd 2**~~	~~**zeleninové hranolky na kari a smetaně, bulgur** *(01a, 07, 09)*~~
Svačina	**tuňáková pomazánka s tomatem, bageta, zelenina** *(01a, 03, 04, 07)*
Čtvrtek	29.01.2026
Přesnídávka	**šáteček, ovoce** *(01a)*
Polévka	**drůbeží vývar s bulgurem** *(01a, 06, 09, 11, 13)*
Oběd 1	**celozrnné těstoviny se šunkou, kukuřicí, kečupem a česnekem** *(01a, 01b, 01c)*
~~**Oběd 2**~~	~~**grilované maso se zeleninou, brambor**~~
Svačina	**žervé, sádlový rohlík, zelenina** *(01a, 07)*
Pátek	30.01.2026
Přesnídávka	**pololetní prázdniny - medové máslo, chléb, ovoce** *(01a)*
Polévka	**pololetní prázdniny - mrkvovo-bramborový krém, smažený hrášek** *(01a, 06, 09, 11, 13)*
Oběd 1	**pololetní prázdniny - kuřecí řízek, brambor, jogurtový dip nebo kečup** *(01a, 03, 07)*
~~**Oběd 2**~~	~~**nevaří se**~~
Svačina	**pololetní prázdniny - sýr, rama, chléb, zelenina** *(01a, 01b, 01c, 01d, 07)*

Seznam alergenů:

01a - Obiloviny - pšenice, 01b - Obiloviny - žito, 01c - Obiloviny - ječmen, 01d - Obiloviny - oves, 03 - Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 09 - Celer, 11 - Sezamová semena, 13 - Vlčí bob

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAŽENA



STRAVA.cz