

Jídelníček

12.01.2026 - 16.01.2026

Pondělí	12.01.2026
Přesnídávka	termix, cereálie, ovoce (01a, 07)
Polévka	květáková s bramborem a vejci (01a, 03, 11, 13)
Oběd 1	obalované rybí prsty, bramborová kaše (01a, 03, 04, 07)
Oběd 2	krůtí plátek na ajvaru, kuskus (01a)
Svačina	celerovo-sýrová pomazánka, chléb, zelenina (01a, 07)
Úterý	13.01.2026
Přesnídávka	ajvarová pomazánka, chléb, zelenina (01a, 07)
Polévka	zeleninová s kus kusem (01a, 06, 09, 11, 13)
Oběd 1	fleky, uzené maso, zelí (01a)
Oběd 2	zeleninové prsty, nastavovaná kaše (01a, 03, 07, 09)
Svačina	tvářohová pomazánka s petrželkou, chléb bramborový, zelenina (01a, 07)
Středa	14.01.2026
Přesnídávka	sýr, rama, chléb, vícezrná houska (01a, 01b, 01c, 01d, 07)
Polévka	fazolová s klobásou (01a, 06, 09, 11, 13)
Oběd 1	kuřecí plátek, rýže (01a)
Oběd 2	celozrnné těstoviny s tuňákem, balkánský sýr (01a, 01b, 01c, 01d, 04, 07)
Svačina	loupák, ovoce (01a)
Čtvrtek	15.01.2026
Přesnídávka	drožděvá pomazánka, chléb žitný, zelenina (01a, 03, 07)
Polévka	slepičí s játrovými noky (01a, 03, 06, 09, 11, 13)
Oběd 1	moravský vrabec, bramborový knedlík, špenát (01a, 03, 07)
Oběd 2	bulgur na způsob rizota z hlívy ústřední, parmazán (01a, 07)
Svačina	závin, ovoce (01a)
Pátek	16.01.2026
Přesnídávka	rybičková pomazánka s vejci, chléb, zelenina (01a, 03, 04, 07)
Polévka	bramborová s houbama (01a, 06, 09, 11, 13)
Oběd 1	čočka na kyselo, vejce, okurka (01a, 03, 09)
Oběd 2	nudle s kuřecím masem na čínský způsob (01a)
Svačina	mrkvová pomazánka s tvarohem, vícezrná houska, zelenina (01a, 07)

Seznam alergenů:

01a - Obiloviny - pšenice, 01b - Obiloviny - žito, 01c - Obiloviny - ječmen, 01d - Obiloviny - oves, 03 - Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sójové boby (soja), 07 - Mléko, 09 - Celer, 11 - Sezamová semena, 13 - Včelí bob

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAŽENA

