



22.06.2026 - 26.06.2026

Pondělí	22.06.2026
Přesnídávka	jogurt, veka, ovoce (01a, 07)
Polévka	gulášová, pečivo (01a, 06)
Oběd 1	čočka na kyselo, párek, okurka (01a)
Svačina	plátkový sýr, cereální houska, zelenina (01a, 01b, 01c, 01d, 01d, 07)
Úterý	23.06.2026
Přesnídávka	závin, ovoce (01a)
Polévka	zeleninová se sýrovými noky (01a, 03, 06, 07, 09, 11, 13)
Oběd 1	hovězí maso, rajská omáčka, kolínka (01a)
Svačina	vajíčková pomazánka, žitný chléb, zelenina (01a, 03, 07)
Středa	24.06.2026
Přesnídávka	pom. z červené čočky a tvarohu, vícezrnný chléb, zelenina (01a, 07)
Polévka	ovarová s kroupama (01a, 09, 11, 13)
Oběd 1	vepřové maso na kmíně rýže (01a)
Svačina	lučina nadýchaná, sojový rohlík, zelenina (01a, 07)
Čtvrtek	25.06.2026
Přesnídávka	tvarohová pomazánka s česnekem a petrželkou, vícezrnný chléb, zelenina (01a, 07)
Polévka	zeleninová s kus kusem (01a, 06, 09, 11, 13)
Oběd 1	rizoto z kuřecího masa (kukuřice, hrášek, karotka), sýr (07)
Svačina	šáteček, ovoce (01a)
Pátek	26.06.2026
Přesnídávka	šlehaný tvaroh, toastový chléb, ovoce (01a, 07)
Polévka	kuřecí vývar s těstovinou (01a, 09, 11, 13)
Oběd 2	obalovaný květák, brambor, jogurtová tatarka (01a, 03, 07)
Svačina	žervé s pažitkou, chléb, zelenina (01a, 07)

Seznam alergenů:

01a - Obiloviny - pšenice, 01b - Obiloviny - žito, 01c - Obiloviny - ječmen, 01d - Obiloviny - oves, 03 - Vejce, 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 09 - Celer, 11 - Sezamová semena, 13 - Vláčí bob

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAŽENA