



09.02.2026 - 13.02.2026



Pondělí	09.02.2026	
Přesnídávka	přesnídávka, piškot, ovoce (01a)	
Polévka	česneková s vejci a sýrem (01a, 03, 11, 13)	
Oběd 1	šunkofleky, okurka nebo červená řepa (01a)	
Oběd 2	vepřový plátek na peperonátě, brambor	
Svačina	tuňáková pomazánka, chléb, zelenina (01a, 04, 07)	
Úterý	10.02.2026	
Přesnídávka	krupicová kaše s kakaem a skořicí, veka, ovoce (01a, 07)	
Polévka	zeleninová s bulgurem (01a, 06, 11, 13)	
Oběd 1	svíčková omáčka, hovězí maso, housový knedlík (01a, 03, 07, 09)	
Oběd 2	pštrosí vejce, brambor (01a, 03)	
Svačina	šunka, rama, žitný chléb, zelenina (01a, 01b, 01c, 01d, 06)	
Středa	11.02.2026	
Přesnídávka	žervé pažitkové, himalájský chléb, zelenina (01a, 07)	
Polévka	gulášová, pečivo (01a, 06)	
Oběd 1	nudle s mákem, tvarohem nebo strouhankou (01a, 07)	
Oběd 2	čínská masová směs, divoká rýže (01a)	
Svačina	vajíčková pomazánka, žitný chléb, zelenina (01a, 03, 07)	
Čtvrtek	12.02.2026	
Přesnídávka	lučina nadýchaná, sojový rohlík, zelenina (01a, 07)	
Polévka	zeleninový vývar s játrovými noky (01a, 03, 09, 11, 13)	
Oběd 1	treska na másle a kmíně, bramborová kaše (04, 07)	
Oběd 2	kuřecí maso s cizrnou a kokosovým mlékem, pita chléb (01a)	
Svačina	šáteček, ovoce (01a)	
Pátek	13.02.2026	
Přesnídávka	drožděvá pomazánka, houska, zelenina (01a, 03, 07)	
Polévka	čočková s kořenovou zeleninou (01a, 06, 09)	
Oběd 1	kuřecí maso na paprice, těstovina (01a, 07)	
Oběd 2	kapustové karbanátky s masem, brambor, tatarka z yofresh (01a, 03, 07)	
Svačina	žervé s kapií, rohlík, zelenina (01a, 07)	



Seznam alergenů:

01a - Obiloviny - pšenice, 01b - Obiloviny - žito, 01c - Obiloviny - ječmen, 01d - Obiloviny - oves, 03 - Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 09 - Celer, 11 - Sezamová semena, 13 - Vlnčí bob

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAŽENA